

Cappella del Volto Santo

Basilica di santa Teresa di Gesù bambino – Verona

ADORAZIONE EUCARISTICA “ASPETTANDO LA DOMENICA”

Indicazioni per il cammino insieme... agli adoratori di Gesù Eucaristia

Adorazione eucaristica... lascia fare a Gesù presente e vivo nell'Eucaristia...

Gesù si dona a noi per amore nell'Eucaristia e noi ci doniamo a Lui per amore nell'adorazione. Questo incontro e dialogo si esprime bene nel motto scelto da santa Teresa «*Amore per amore*».

Adorare Gesù nel Santissimo Sacramento significa intrattenersi con Lui, chinarsi sul suo petto come discepoli prediletti; è un appuntamento prezioso che Lui stesso ci offre. Spesso, però, non riusciamo a trovare le parole giuste per aprire il nostro cuore a Gesù. Non temere, nell'adorazione è Gesù che opera e non ti preoccupare se all'inizio fai fatica, ti distrai o senti aridità e vuoto... «*Guardalo che ti guarda*» diceva santa Teresa d'Avila, poiché Dio è presente comunque ed è Gesù stesso che ti conduce pian piano ad adorare e pregare: è Gesù che prega il Padre e ti attira a Lui per pregare con Lui. Offri a Gesù la tua incapacità e distrazione e digli: “Fai tu...”.

Per lasciar agire Gesù comincia a dire “Signore, ti ascolto...”. Puoi ascoltarlo anche leggendo qualche brano del Vangelo o della Bibbia e quindi meditare quanto hai letto nel dialogo con Gesù. Puoi leggere anche qualche altro libro appropriato (*ne trovi insieme alla Bibbia in fondo alla Cappella sul piccolo scaffale*). Ogni tanto puoi pregare con qualche preghiera che già conosci recitandola lentamente (come il “Padre nostro” o “l'Ave Maria”) o anche con il Rosario meditando i misteri di Gesù e Maria insieme con loro. Prega anche solo guardando il Volto Santo di Gesù (ispirandoti a volte, se vuoi, alla “Preghiera al Volto Santo” di santa Teresa).

Puoi scrivere su un foglietto delle intenzioni di preghiera (*trovi il materiale in fondo alla Cappella*) e poi puoi vivere la preghiera di intercessione rivolgendo queste intenzioni a Gesù che le presenta al Padre per mezzo dello Spirito Santo. Preghiamo per le nostre famiglie, gli amici, i colleghi di lavoro; preghiamo per le persone ammalate, sofferenti, sole, povere; preghiamo per l'unità della Chiesa intera (il Papa, i Vescovi, i fedeli cristiani); preghiamo per le necessità del mondo, per la pace e la fratellanza tra i popoli. Gesù Eucaristia ci dona il suo amore per amare Dio e il nostro prossimo col suo stesso amore: «*amatevi gli uni gli altri come io vi ho amato*».

Per questo noi costituiamo insieme una comunità cristiana che vuole vivere l'adorazione eucaristica: siamo cellule vive di uno stesso corpo di Cristo che è la Chiesa, cellule che adorano in momenti diversi ma unite dalla stessa grazia di Dio. Per questo ti offriamo la grazia di un'ora di adorazione eucaristica settimanale: lasciandoti attirare da Gesù Eucaristia potrai vivere con fedeltà, nel tempo, il cammino dell'adorazione. Per chiedere questa fedeltà preghiamo con santa Teresa di Gesù Bambino: “*Gesù, attirami, e noi correremo*”.

“Aspettando la domenica”

Il tratto caratteristico dell'adorazione eucaristica della Cappella del Volto Santo è “Aspettando la domenica”: *adorazione eucaristica per crescere nel desiderio del giorno del Signore e nel desiderio di ricevere Gesù nell'Eucaristia domenicale, facendo “memoria” del Triduo pasquale della passione, morte e resurrezione di Gesù Cristo.* Per questo all'inizio di questo nostro cammino con Gesù Eucaristia ci concentriamo su alcune ore della settimana significative per vivere questo Triduo:

EUCARISTIA DONATA	<u>GIOVEDÌ</u>	S. MESSA 18.30 (BASILICA)
EUCARISTIA ATTESA	<u>GIOVEDÌ</u>	ADORAZIONE EUCARISTICA 19.00 – 22.00
(CAPPELLA DEL VOLTO SANTO)	<u>VENERDÌ</u>	ADORAZIONE EUCARISTICA 12.00 – 16.00
	<u>SABATO</u>	ADORAZIONE EUCARISTICA 12.00 – 16.00
EUCARISTIA 'NUOVA'	<u>SABATO SERA O DOMENICA</u>	S. MESSA DOMENICALE “IL 3° GIORNO”

INDICAZIONI per il cammino insieme

È importante arrivare sempre almeno due minuti prima, e andare via quando è arrivata la persona dell'ora successiva. Ricordati di scrivere sul “Registro delle presenze” la data, l'orario di arrivo e di partenza e di firmare. Espone l'Eucaristia (o la depone) un sacerdote o un diacono, un ministro straordinario della comunione o un accolito.

Se per qualsiasi motivo non puoi essere presente all'adorazione nella tua ora, TI CHIEDIAMO, CON PIÙ LARGO ANTICIPO POSSIBILE (e proprio per grave necessità solo all'ultimo momento) DI AVVERTIRE IL RESPONSABILE DEL GIORNO che cercherà un altro adoratore (ti potrebbe anche chiedere di scambiare ora con un altro adoratore in base alla tua disponibilità).

Se ad un certo momento dell'anno non potrai più accogliere questa grazia che ti è offerta di un'ora di adorazione eucaristica alla settimana e non potrai più garantire la tua presenza, AVVERTI PER FAVORE il responsabile del giorno.

In certi periodi dell'anno l'adorazione potrebbe essere sospesa per diverse ragioni. Sarà comunicato in anticipo.

Con la grazia di Dio stiamo iniziando questo cammino insieme. Per ora è stato gettato solo un piccolo seme: innaffiandolo con l'accoglienza della Sua grazia Dio lo fa crescere... Ringraziamo per questo innanzitutto Dio e quindi diciamo “grazie” a tutti voi che accogliete con fedeltà questa grazia.

*Gli adoratori di Gesù Eucaristia
nella Cappella del Volto Santo*